

Mindestgrößen jeweils für:  
Ganze Fische  
Fische ohne Kopf (K)  
Filets (F)



**Sprotte: 11 cm**



**Hering: 25 cm**  
(K=20 cm, F=15 cm)



**Scholle: 27 cm**  
(K=24 cm, F=17 cm)



**Makrele: 34 cm**



**Dorsch (Kabeljau) 43 cm**  
(K=33 cm, F=26 cm)



**Steinbutt: 46 cm**



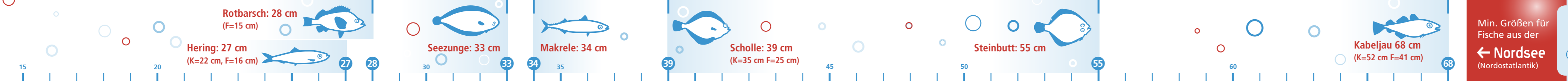
**Min. Größen für Fische aus der Ostsee**

**Achtung:** Viele der gegenwärtig angebotenen Fische wurden gefangen, bevor sie sich fortpflanzen konnten – gefährdete Fischbestände sind die Folge. Wer auch in Zukunft frischen Fisch genießen will, sollte nachmessen, um zu kleine Fische zu meiden.

Das Fisch-O-Meter zeigt auf einen Blick die minimale Größe der beliebtesten Salzwasserfische, getrennt nach Ostsee (diese Seite) und Nordsee (Rückseite).

**Fisch-O-Meter**

Mindestgrößen jeweils für:  
Ganze Fische  
Fische ohne Kopf (K)  
Filets (F)



Min. Größen für Fische aus der Nordsee (Nordostatlantik)

← Nordsee (Nordostatlantik)

verbraucherzentrale

LIGHTHOUSE FOUNDATION

incofish

Fisch-0-Meter